

Por ano,  
a tontura é  
a terceira  
maior causa  
de procura por  
consultórios  
médicos.



**Sistema de Conselhos Federal  
e Regionais de Fonoaudiologia**

ATUAÇÃO  
FONOAUDIOLÓGICA  
&  
REABILITAÇÃO  
VESTIBULAR

A maior parte da população realiza, sem nenhuma dificuldade, tarefas simples como: atravessar uma rua, avenida, passarela, andar sobre uma calçada irregular ou levantar da cama. Entretanto, existe outra parcela da população que, ao executar essas mesmas tarefas, apresenta sintomas como: vertigem (sensação de caráter rotatório), visão embaralhada e/ou caminhar oscilante, escurecimento da visão e sensação de flutuação, mais conhecidos por "tonturas".

Competindo com "dor de cabeça" e "dor nas costas", a tontura é queixa muito comum em consultórios médicos e acomete mais mulheres que homens. Aproximadamente 40% dos adultos queixam-se de tontura em alguma ocasião de suas vidas, 81% a 91% dos idosos atendidos em ambulatórios de geriatria e 1% das crianças assistidas em ambulatórios de neuropediatria.

Uma das formas de abordagem para recuperação das chamadas "tonturas" é a Reabilitação Vestibular (RV).

## Reabilitação Vestibular

### O que é?

Trata-se de um tratamento complementar, não invasivo, baseado em manobras e exercícios físicos repetitivos de olhos, cabeça e corpo, que visa a recuperar o equilíbrio.

Quando bem indicada, a Reabilitação Vestibular (RV) traz diversos benefícios e vantagens para os pacientes, pois, além de não provocar efeito colateral, mantém o quadro já instalado e não permite que o indivíduo fique dependente do tratamento, sendo um método muito seguro.

### Quem pode se beneficiar?

Crianças, adultos e idosos que apresentam sintomas como: vertigem (sensação de caráter rotatório), visão embaralhada e/ou caminhar oscilante, escurecimento da visão, sensação de flutuação – denominados "tontura".

### Quando iniciar?

Após consulta médica e avaliação otoneurológica funcional (usualmente feita pelo fonoaudiólogo) e definição do diagnóstico, fundamental para orientar o tratamento dos pacientes com "tonturas".

Se você apresenta alterações do equilíbrio (tontura, vertigem), PROCURE UM FONOAUDIÓLOGO para avaliação e reabilitação vestibular.

